

上海市学习型社会建设服务指导中心

沪学指〔2026〕4号

关于公布2026年上海社区教育课程“征集·推广·惠学”活动市级优质课程入选名单的通知

各区社区学院、各开大分校（教学点）：

根据上海市学习型社会建设服务指导中心《关于组织开展2026年上海社区教育课程“征集·推广·惠学”活动的通知》（沪学指〔2026〕2号）要求，经各单位申报、现场说课、专家评审、市学指办审核及公示等程序，现将入选2026年上海社区教育课程“征集·推广·惠学”活动市级优质课程名单予以公布（详见附件）。

希望各单位充分用好市级优质课程资源，持续推动优质教育资源下沉基层，精准服务市民终身学习需求，助推本市社区教育高质量发展。

附件：2026年上海社区教育课程“征集·推广·惠学”活动市级优质课程入选名单



附件

2026年上海社区教育课程“征集·推广·惠学”

活动市级优质课程人选名单

序号	系列	类	区	说课教师	课程名称
1	社会科学	家庭教育	长宁区	舒尔波	同频对话：亲子沟通与成长赋能
2	健康教育	健康管理	虹口区	胡婧	日常关节保健
3	文化素养	民俗文化	金山区	李吟薇	朱泾“花样花灯”
4	文化素养	乡土教育	奉贤区	徐龙	奉贤历史文化游
5	文化素养	礼仪礼节	崇明区	刘芙蓉	文化礼仪之旅
6	艺术修养	声乐	黄浦区	汪芷任	海派黄浦·红色传唱
7	艺术修养	表演	嘉定区	郭辰怡	“诵悦”课堂
8	艺术修养	绘画	松江区	武蛰	对话青绿
9	实用技能	语言学习	徐汇区	薛文	唱歌学英语
10	实用技能	语言学习	嘉定区	顾彦	i赏嘉定——AI赋能双语文旅志愿服务课程
11	实用技能	语言学习	青浦区	李玉琴	交际英语
12	实用技能	数字技术	静安区	刘欣璇	手机剪映
13	实用技能	数字技术	浦东新区	夏婷婷	银龄智剪——以智能之钥，启剪艺新篇章
14	实用技能	数字技术	闵行区	郑志龙	“票证记忆·AI映像”——老年人AI短视频制作

15	实用技能	就业创业	宝山区	胡惠子	街区群众工作法
16	体育健身	拳操健身	虹口区	南紫柔 谭湘媛 荣磊	武戏
17	体育健身	拳操健身	杨浦区	褚易	科学健身 18 法
18	体育健身	休闲旅游	普陀区	张静	中国旅游名胜赏析

备注：以上名单排名不分先后。