

## 关于 2025 年度上海社区教育特色课程 和精品特色课程名单的公示

各区社区学院：

上海市学习型社会建设服务指导中心办公室今年在全市社区教育系统开展了 2025 年度上海社区教育特色课程征集与遴选活动。经过评审专家分组交叉评分与现场商议，共评选出 82 门 2025 年度上海社区教育特色课程，30 门 2025 年度上海社区教育精品特色课程，现将获评名单予以公示。

公示期为 2025 年 10 月 27 日至 2025 年 11 月 5 日。公示期间，对公示对象有疑问可通过电话反映。

联系人：周美红

电话：021-25654022

附件 1：2025 年度上海社区教育特色课程名单

附件 2：2025 年度上海社区教育精品特色课程名单

**附件 1**

## 2025 年度上海社区教育特色课程名单

| 序号 | 区   | 课程名称                    | 教师姓名 | 申报单位          |
|----|-----|-------------------------|------|---------------|
| 1  | 黄浦区 | 手机摄影与短视频制作              | 王平文安 | 黄浦区社区学院       |
| 2  | 黄浦区 | 旅游英语口语                  | 樊 星  | 黄浦区社区学院       |
| 3  | 黄浦区 | 生活中的心理学                 | 秦 洁  | 黄浦区社区学院       |
| 4  | 黄浦区 | 智慧生活课堂                  | 强 晟  | 黄浦区社区学院       |
| 5  | 徐汇区 | 篆刻艺术                    | 程 俊  | 天平街道社区（老年）学校  |
| 6  | 徐汇区 | 太极八段锦                   | 徐芹华  | 徐汇区老年大学       |
| 7  | 徐汇区 | 针心实意·基础创意服装缝纫           | 张丽霞  | 徐汇区老年大学       |
| 8  | 徐汇区 | 八极拳                     | 汤永言  | 华泾镇社区（老年）学校   |
| 9  | 徐汇区 | 海派香事                    | 邓璐琦  | 虹梅街道社区（老年）学校  |
| 10 | 徐汇区 | 朗诵与表演                   | 岳 超  | 龙华街道社区（老年）学校  |
| 11 | 徐汇区 | 古典音乐作品赏析                | 陈 旸  | 徐汇区老年大学       |
| 12 | 长宁区 | 烘焙漫生活                   | 毛芥瞿  | 新华路街道社区（老年）学校 |
| 13 | 长宁区 | 四季芳香疗法——中医智慧<br>与居家健康守护 | 左 雅  | 周家桥街道社区（老年）学校 |
| 14 | 长宁区 | 每周品墨                    | 张家健  | 长宁区社区学院       |
| 15 | 长宁区 | 以针作绣承匠心——苏绣针<br>法基础     | 李迦蕊  | 长宁区社区学院       |
| 16 | 长宁区 | 蛋雕艺术                    | 李亚非  | 北新泾街道社区（老年）学校 |
| 17 | 静安区 | 篆书基础                    | 吴中艺  | 静安社区学院        |
| 18 | 静安区 | 拉菲草手工钩织                 | 秦 莹  | 静安社区学院        |
| 19 | 静安区 | 四季茶生活                   | 高 慧  | 共和新路街道社区学校    |

|    |     |                       |        |            |
|----|-----|-----------------------|--------|------------|
| 20 | 静安区 | 时尚彩妆                  | 陶琳娜、张焱 | 静安社区学院     |
| 21 | 静安区 | 手机摄影与视频剪辑             | 王晓艾    | 石门二路街道社区学校 |
| 22 | 静安区 | 剪映小视频制作               | 陈云伟    | 大宁路街道社区学校  |
| 23 | 静安区 | 彩铅画基础班                | 徐红缨    | 江宁路街道社区学校  |
| 24 | 普陀区 | 中国博物馆国宝鉴赏课            | 韩 琳    | 普陀区老年大学    |
| 25 | 普陀区 | 解码心灵 幸福生活<br>——老年心理健康 | 汤艳清    | 普陀区老年大学    |
| 26 | 普陀区 | 跨文化交际旅游英语基础           | 张永民    | 普陀区老年大学    |
| 27 | 普陀区 | 双板刮痧相遇全息穴位            | 宋 蔚    | 长征镇社区学校    |
| 28 | 普陀区 | 武式太极                  | 龚 艺    | 长寿路街道社区学校  |
| 29 | 虹口区 | 银龄舞道：汉唐古典舞的身<br>体文明研习 | 谭湘媛    | 虹口区社区学院    |
| 30 | 虹口区 | 古谱新声：AI 赋能的中国诗<br>词咏唱 | 祝 艺    | 虹口区社区学院    |
| 31 | 虹口区 | 中老年琵琶 AI 智学系列课<br>程   | 周 琰    | 虹口区社区学院    |
| 32 | 虹口区 | 银发百老汇 音乐剧演唱基<br>础     | 朱雨珊    | 虹口区社区学院    |
| 33 | 虹口区 | AI 伴学·二胡易学堂           | 于聪慧    | 虹口区社区学院    |
| 34 | 虹口区 | 综合设计<br>——“文创明信，智趣生活” | 王心诚    | 虹口区社区学院    |
| 35 | 杨浦区 | 智慧钢琴中级（2）             | 程佳骏    | 杨浦区社区学院    |
| 36 | 杨浦区 | 木刻版画                  | 刘智倩    | 杨浦区社区学院    |

|    |     |                    |     |                 |
|----|-----|--------------------|-----|-----------------|
| 37 | 杨浦区 | 锦·映：现代生活中的古法养生     | 张天雪 | 杨浦区社区学院         |
| 38 | 杨浦区 | 零基础模唱              | 孙 颖 | 控江路街道社区学校       |
| 39 | 杨浦区 | 乐享积木·智慧晚年          | 蔡园峰 | 长白新村街道社区学校      |
| 40 | 杨浦区 | 沪剧                 | 顾清伟 | 殷行街道社区学校        |
| 41 | 杨浦区 | 写意山水画              | 吉陵军 | 江浦路街道社区（老年）学校   |
| 42 | 闵行区 | 跟着绘本游浦江·二十四节气探究    | 章金冬 | 浦江镇社区学校         |
| 43 | 闵行区 | 老年人旅游指导            | 康跃文 | 江镇社区学校          |
| 44 | 闵行区 | 手机短视频剪辑制作          | 朱佩蓉 | 江川路街道社区学校       |
| 45 | 宝山区 | 时尚生活美学             | 胡惠子 | 宝山区社区学院         |
| 46 | 宝山区 | 普法“邻”距离            | 夏丽萍 | 宝山区社区学院         |
| 47 | 宝山区 | 结艺                 | 陆 静 | 宝山区社区学院         |
| 48 | 宝山区 | “植”此青绿             | 金倩贇 | 宝山区社区学院         |
| 49 | 宝山区 | 零基础学手风琴            | 王露颖 | 宝山区社区学院         |
| 50 | 嘉定区 | 指尖上的非遗：掐丝珐琅技艺传承与创新 | 张 影 | 外冈镇成人中等文化技术学校   |
| 51 | 嘉定区 | 智能手机的生活应用          | 屈 磊 | 南翔镇成人中等文化技术学校   |
| 52 | 嘉定区 | 短视频的拍摄与制作          | 陈佳怡 | 嘉定工业区成人中等文化技术学校 |
| 53 | 嘉定区 | 家风主题亲子版画课堂         | 付永康 | 徐行镇成人中等文化技术学校   |
| 54 | 嘉定区 | 智游乐学               | 宣颖佳 | 菊园新区成人中等文化技术学校  |

|    |      |                       |          |                     |
|----|------|-----------------------|----------|---------------------|
| 55 | 浦东新区 | 本草奇缘——“健康国粹·药趣横生”学习盛宴 | 苏齐梁、董乐轩等 | 周浦镇社区学校             |
| 56 | 浦东新区 | AI 机器人工程师启蒙           | 张炳涛      | 川沙社区教育中心            |
| 57 | 浦东新区 | 写给自己的花开纪念册            | 曹晓雯      | 周浦镇社区学校             |
| 58 | 浦东新区 | Scratch 创意编程启蒙        | 黄立严      | 川沙社区教育中心            |
| 59 | 浦东新区 | 趣味新概念英语——人文行走中看城市变迁   | 朱博远      | 浦东新区社区学院            |
| 60 | 浦东新区 | 芳香精油·悦享生活             | 董晶晶      | 浦东新区社区学院            |
| 61 | 浦东新区 | 绿植花卉栽培                | 金晓燕      | 花木街道社区学校            |
| 62 | 浦东新区 | 朗诵                    | 袁 邱      | 南码头社区学校             |
| 63 | 浦东新区 | 剪纸                    | 潘美娟      | 万祥镇社区学校             |
| 64 | 浦东新区 | “食”起健康——食疗“致富”健康      | 周富婷      | 浦东新区社区学院、金杨新村街道社区学校 |
| 65 | 金山区  | 剪纸                    | 包旭涛      | 石化街道社区学校            |
| 66 | 金山区  | 耕食廊下——神奇的菌菇           | 顾一帆      | 廊下镇社区学校             |
| 67 | 金山区  | 世界名城之旅（国内篇）           | 李吟薇      | 朱泾镇社区学校             |
| 68 | 金山区  | 陈氏太极拳                 | 徐光华      | 石化街道社区学校            |

|    |     |             |       |              |
|----|-----|-------------|-------|--------------|
| 69 | 金山区 | 艺术插花        | 刘静、徐珏 | 金山社区学院       |
| 70 | 松江区 | 竹艺中国山水画     | 蔡海平   | 松江区九亭镇社区学校   |
| 71 | 松江区 | 洞泾茶担舞       | 蔡虹刚   | 松江区洞泾成校      |
| 72 | 松江区 | 彩墨画与生活      | 郭方涛   | 石湖荡镇社区学校     |
| 73 | 松江区 | 陆地冰壶        | 姚文渊   | 泗泾镇社区学校      |
| 74 | 松江区 | 古筝          | 陈 慧   | 方松街道社区学校     |
| 75 | 松江区 | 诗词创作与赏析     | 徐素秋   | 新桥镇社区学校      |
| 76 | 青浦区 | 非遗药斑布手工     | 田春霞   | 白鹤成人中等文化技术学校 |
| 77 | 青浦区 | 生活美容与美妆     | 沈 洁   | 盈浦成人中等文化技术学校 |
| 78 | 青浦区 | 银龄族 AI 生活秘籍 | 赵 斌   | 华新成人中等文化技术学校 |
| 79 | 崇明区 | 指尖生花——刺绣美学  | 徐一柳   | 瀛通老年大学       |
| 80 | 崇明区 | 轻松学经络，健康伴晚年 | 肖敏敏   | 崇明区社区学院      |
| 81 | 崇明区 | 钢笔淡彩——湿地候鸟篇 | 周益敏   | 崇明区社区学院      |
| 82 | 崇明区 | 文化趣谈        | 陈 园   | 崇明区社区学院      |

## 附件 2

### 2025 年度上海社区教育精品特色课程名单

| 序号 | 区   | 课程名称                  | 教师姓名 | 申报单位                 |
|----|-----|-----------------------|------|----------------------|
| 1  | 黄浦区 | 唱响红色经典                | 汪芷任  | 黄浦区社区学院              |
| 2  | 徐汇区 | 中医养生保健                | 陶小芳  | 湖南街道社区（老年）学校         |
| 3  | 长宁区 | 走进昆曲                  | 赵津羽  | 虹桥街道社区（老年）学校         |
| 4  | 长宁区 | 用心绘生活：彩铅插画与创作         | 舒尔波  | 长宁区社区学院              |
| 5  | 长宁区 | 非遗面塑捏四季——家庭亲子<br>互动手工 | 张书嘉  | 天山路街道社区（老年）学校        |
| 6  | 静安区 | 花鸟山石共一色               | 张娉婷  | 静安社区学院               |
| 7  | 普陀区 | 手机美图                  | 余江涛  | 普陀区业余大学              |
| 8  | 普陀区 | 中国旅游名胜赏析              | 张 静  | 普陀区老年大学              |
| 9  | 虹口区 | 民族舞集·傣风蒙韵进阶课堂         | 南紫柔  | 虹口区社区学院              |
| 10 | 虹口区 | 中老年电子琴流行曲教程<br>(上)    | 张雨晴  | 虹口区江湾镇街道社区（老年）<br>学校 |
| 11 | 杨浦区 | 舌尖上的健康                | 周 伟  | 杨浦区社区学院              |
| 12 | 闵行区 | 二十四节气饮食手作             | 叶海萍  | 梅陇镇社区学校              |
| 13 | 宝山区 | 乐龄慢芭蕾（又名《优雅形体<br>舞》）  | 陈梦瑶  | 宝山区社区学院              |
| 14 | 宝山区 | 探索菌菇世界                | 申 凤  | 宝山区社区学院              |
| 15 | 宝山区 | 中国画里的非遗               | 韩 慧  | 宝山区社区学院              |
| 16 | 嘉定区 | 大块头·茶馆“闲话”生活系列        | 陆海勇  | 安亭镇成人中等文化技术学校        |

|    |      |                |     |                                    |
|----|------|----------------|-----|------------------------------------|
| 17 | 嘉定区  | 社工之家成长营-微光演讲堂  | 郭辰怡 | 嘉定工业区成人中等文化技术学校                    |
| 18 | 嘉定区  | 徐行风筝           | 刘同生 | 徐行镇成人中等文化技术学校                      |
| 19 | 嘉定区  | 厨房里的科学“食”光     | 顾晓燕 | 江桥镇成人中等文化技术学校                      |
| 20 | 浦东新区 | 拉丁舞            | 梁 雅 | 周浦镇社区学校                            |
| 21 | 浦东新区 | 盐都往事：中英双语话非遗   | 唐恋霞 | 浦东新区社区学院、新场镇社区学校                   |
| 22 | 浦东新区 | 环保创客：社区绿色生活实践课 | 张戴兄 | 张江镇社区学校、张江国际青少年创新创业实践基地、上海雏鹰科普促进中心 |
| 23 | 金山区  | 基础手绳编织         | 孙雁行 | 金山社区学院                             |
| 24 | 金山区  | 金山麦秆画制作工艺      | 熊国瑞 | 石化街道社区学校                           |
| 25 | 金山区  | 玩转剪映——手机短视频入门  | 高 雅 | 朱泾镇社区学校                            |
| 26 | 松江区  | 科学育婴           | 刘清圆 | 松江区社区学院                            |
| 27 | 松江区  | 字里中国           | 谢亚红 | 松江区社区学院                            |
| 29 | 崇明区  | 乐享旅游           | 王 瑛 | 崇明区社区学院                            |
| 29 | 青浦区  | 认识垃圾从分类开始      | 陈 岚 | 青浦区金泽成人中等文化技术学校                    |
| 30 | 崇明区  | 随我步瀛洲          | 董 娟 | 崇明区社区学院                            |